

2020



# Plano de Higienização Covid-19

## Conteúdo

|  |                                     |
|--|-------------------------------------|
| 1. Equipamentos de Proteção Individual (EPI):.....                         | 3                                   |
| 2. Entrada na “área suja”: .....   | 3                                   |
| 3. Operação dentro da “área suja”: .....                                   | 3                                   |
| 4. Saída da “área suja”: .....   | 3                                   |
| 5. Resíduos: .....   | 4                                   |
| 6. Frequência de limpeza .....   | 4                                   |
| 6.1. Produtos e técnicas de desinfecção de espaços escolares .....         | 4                                   |
| 6.1.1. Agentes de desinfecção: .....                                       | 5                                   |
| 6.1.2. Método de aplicação:.....   | 5                                   |
| 6.2. Procedimento gerais .....   | 5                                   |
| 6.2.1. Procedimentos específicos (ordem de limpeza) .....                  | 5                                   |
| 6.3. Instalações sanitárias: .....   | 6                                   |
| 6.3.1. A limpeza das casas de banho deve seguir a seguinte sequência:..... | 6                                   |
| 6.3.1.1. Parte interior: .....   | 6                                   |
| 6.3.1.2. Parte exterior: .....   | 7                                   |
| 7. Refeitórios: .....  | 7                                   |
| 8. Operacionalidades e Execução.....                                       | 8                                   |
| <b>1. Anexos .....</b>   | <b>Erro! Marcador não definido.</b> |

No seguimento das recomendações da Direção-Geral de Saúde, e considerando a necessidade de proteger toda a comunidade educativa, a Direção da Escola Profissional da Nazaré aprovou o presente Plano de Higienização no âmbito da infeção pelo novo Coronavírus SARS-CoV-22, agente causal da COVID-19.

Assim, impõe-se que sejam assegurados procedimentos de higienização e segurança que mitigue a possibilidade de contágio, garantindo a segurança da comunidade educativa através de condições específicas de funcionamento, incluindo regras de lotação, utilização de equipamentos de proteção individual, agendamento e distanciamento físico, etc.

Neste âmbito, ressalva-se a importância das condições de higiene, a serem asseguradas pelas assistentes operacionais da escola profissional da nazaré, como fator crucial para travar a possibilidade de contágio, garantindo a segurança da comunidade educativa.

Quando se vai desinfetar uma área, as principais preocupações a ter em conta são:

### 1. Equipamentos de Proteção Individual (EPI)

- Deve ser usado equipamento que proteja o profissional, quer dos produtos utilizados, quer de eventual contaminação existente na área onde irá operar, e que evite, ainda, que este traga agentes contaminadores do exterior para a área da desinfecção. Sobre EPI, consultar anexo I.

### 2. Entrada na “área suja”

1. O profissional deve entrar nos locais a limpar já totalmente equipado com o EPI envergado e com o material de limpeza, levando também consigo sacos prontos para a recolha dos resíduos;
2. Ao entrar na “área suja”, deve abrir janelas e arejar a área, sempre que possível.

### 3. Operação dentro da “área suja”

1. Começar a limpar de alto para baixo e das zonas mais distantes da porta de entrada para a porta de entrada/saída;
2. Ter um cuidado especial na limpeza de objetos mais tocados (ex: interruptores; maçanetas das portas; torneiras; corrimãos; mesas; cadeiras; teclados de computadores; telefones e outros) e áreas mais frequentadas;
3. À medida que se vai limpando, depositar os materiais descartáveis em sacos apropriados (de cor diferente dos habituais, ou devidamente identificados), tendo o cuidado de não contaminar o exterior do saco.

### 4. Saída da “área suja”

1. No final da limpeza, esperar para ter o espaço totalmente arejado e só depois fechar as janelas;
2. Limpar os frascos e produtos de limpeza antes de sair;
3. Limpar as luvas e calçado por fora sem os retirar;
4. Colocar o saco sujo dentro de outro limpo e fechar o saco;
5. Sair da área e fechar a porta;

6. Terminadas as limpezas, colocar os EPI reutilizáveis, em embalagem própria hermeticamente fechada, para os transportar até à zona de desinfeção/lavagem do material e os EPI descartáveis nos sacos de resíduos.

## 5. Resíduos

1. Os sacos de resíduos devem ser colocados no contentor (“caixote do lixo”) dos resíduos indiferenciados. Estes resíduos não devem, em caso algum, ser colocados no contentor de recolha seletiva, nem depositados no ecoponto;
2. Nunca deixar os sacos de resíduos em espaços públicos, ou zonas onde possam ser mexidos;
3. Os resíduos nunca devem ser calcados, nem apertado o saco para sair o ar;
4. O saco de plástico apenas deve ser cheio até 2/3 da sua capacidade e deve ser bem fechado com 2 nós bem apertados;
5. O saco fechado deve ser colocado dentro de um 2º saco de plástico que será fechado de igual modo ao 1º.

## 6. Frequência de limpeza

A desinfeção dos espaços e superfícies deve ser efetuada, no mínimo, com frequência diária e sempre que se mostrar necessário, de acordo com a técnica abaixo descrita.

### As frequências de referência são:

1. Casas de banho – pelo menos duas vezes de manhã e duas vezes à tarde;
2. Zonas e objetos de uso comum – corrimãos, maçanetas das portas, interruptores, zonas de contacto frequente – pelo menos duas vezes de manhã e duas vezes à tarde;
3. Salas de aula – no final de cada utilização, sempre que haja mudança de turma;
4. Salas de professores – de manhã e à tarde;
5. Refeitórios – logo após a utilização de um grupo e antes de outro entrar na área, especialmente as mesas e zonas de self-service.

### 6.1. Produtos e técnicas de desinfeção de espaços escolares

A limpeza e desinfeção de espaços escolares interiores utiliza os seguintes produtos e técnicas:

### **6.1.1. Agentes de desinfeção**

Solução de hipoclorito de sódio com a concentração de 5%. Se tiver de diluir o hipoclorito de sódio ou outro produto com igual poder desinfetante e álcool a 70º (para superfícies que não suportam o hipoclorito de sódio), siga as indicações do anexo IV.

### **6.1.2. Método de aplicação**

A limpeza deve ser **húmida** com:

1. Balde e esfregona para o chão;
2. Panos de limpeza descartáveis ou panos reutilizáveis (laváveis) de microfibras, se houver condições para serem lavados e desinfetados pelo calor, em máquina de lavar;
3. Sempre que possível, deixar as superfícies humedecidas, até que sequem, ao ar, para que o desinfetante possa atuar eficazmente.

## **6.2. Procedimento gerais**

1. Lavar primeiro as superfícies com água e detergente e, em seguida, espalhar uniformemente a solução de hipoclorito de sódio nas superfícies;
2. Deixar atuar o desinfetante nas superfícies durante, pelo menos, 10 minutos, sempre que possível;
3. Enxaguar as superfícies só com água;
4. Deixar secar ao ar, sempre que possível.

### **6.2.1. Procedimentos específicos (ordem de limpeza)**

1. **Paredes e Tetos (quando aplicável);**
2. **Superfícies acima do chão** (maçanetas de portas; interruptores de luz; telefones; botões de elevadores (se existirem); torneiras; manípulos de autoclismos; corrimãos; ou outros existentes que sejam de manuseamento frequente);

3. **Equipamentos existentes nas áreas** (materiais de computadores, tais como teclados, ecrãs e rato; equipamentos eletrónicos);
4. **Instalações Sanitárias;**
5. **Chão** (último a limpar): deve ser lavado com água e detergente comum, seguido da desinfeção com solução de hipoclorito de sódio diluída em água fria no momento da utilização, conforme anexo IV e instruções do fabricante.

**Na presença de DERRAME de sangue, secreções respiratórias, vômitos, fezes ou urina.**

1. Abrir as janelas para ventilar o espaço;
2. Absorver os líquidos com papel absorvente;
3. Aplicar lixívia diluída em água (anexo IV);
4. Deixar atuar durante 10 minutos;
5. Recolher o papel absorvente para o saco dos resíduos;
6. Lavar o local com água e detergente;
7. Enxaguar com água quente;
8. Deixar secar ao ar;

### **6.3. Instalações sanitárias**

- Devem ser lavadas, preferencialmente, com produto que contenha na composição detergente e desinfetante (2 em 1) porque é de mais fácil e rápida aplicação e desinfeção. O balde e a esfregona utilizados nas casas de banho não devem ser usados noutros espaços.
- Deve-se utilizar panos diferentes para os lavatórios e as áreas à volta destes e para o exterior das sanitas.

#### **6.3.1. A limpeza das casas de banho deve seguir a seguinte sequência**

1. Iniciar a limpeza pelos lavatórios (primeiro as torneiras e só depois o lavatório) e superfícies à volta destes;
2. De seguida, passar para a limpeza dos sanitários:

##### **6.3.1.1. Parte interior**

1. Aplicar o produto detergente com base desinfetante, deixando atuar durante, pelo menos, 5 minutos;

2. Esfregar bem por dentro com o piaçaba;
3. Puxar o autoclismo com o piaçaba ainda dentro da sanita para que este também fique limpo;
4. Volte a puxar a água.

#### **6.3.1.2. Parte exterior**

1. Espalhar o detergente/desinfetante na parte superior da sanita e sobre a tampa;
2. Esfregar com o pano: primeiro a tampa e só depois a parte exterior da sanita (parte superior e os lados);
3. Passar o pano só com água;
4. Deixar secar ao ar;
5. Limpar e desinfetar bem o botão do autoclismo no final.

No final da limpeza, deve voltar a passar um pano humedecido em desinfetante em todas as torneiras.

O chão deve ser lavado como descrito anteriormente.

## **7. Refeitórios**

A limpeza desta área deve respeitar os planos de limpeza de refeitórios existentes, utilizando agentes de limpeza e desinfeção aprovados pela legislação em vigor para o setor alimentar.

Os profissionais da área de preparação e confeção dos alimentos devem:

- Usar sempre máscara, durante as fases de preparação, confeção e distribuição dos alimentos;
- Lavar as mãos com água e sabão imediatamente antes e após a manipulação de alimentos crus ou antes e após a utilização da casa de banho;
- Higienizar frequentemente as mãos com água e sabão ou com solução antisséptica de base alcoólica (SABA);
- Cumprir a etiqueta respiratória.



## 8. Operacionalidades e Execução

Os assistentes operacionais, destacados para cada setor, são os responsáveis pela execução da limpeza da área que lhes for atribuída pela direção, incluindo todos os espaços da escola (de acordo com as normas enunciadas). Devem os mesmo registar a limpeza efetuada em documento próprio ANEXO V.

## 9. ANEXOS

## ANEXO I

Equipamentos de proteção individual (EPI) para efetuar limpeza

- Bata ou avental impermeável por cima da farda (não usar roupa que traz de casa);
- Máscara;
- Protetor ocular (óculos ou viseira);
- Luvas resistentes aos desinfetantes (de usar e deitar fora);
- Utilizar uma farda limpa todos os dias e um calçado próprio só para as limpezas.

## ANEXO I

### SEQUÊNCIA DA COLOCAÇÃO DO EPI



## ANEXO I

### SEQUÊNCIA DA REMOÇÃO DOS EPI

O EPI deve ser removido numa ordem que minimize o potencial de contaminação cruzada.

#### Sequência de remoção dos EPI

1

**Luvas :**  
A parte externa das luvas está contaminada



Higienize as mãos com água e sabão ou SABA

2

**Bata ou avental :**  
A parte da frente da bata está contaminada



3

**PROTETOR OCULAR:**  
A parte exterior dos Óculos ou da Viseira está contaminada



4

**MÁSCARA**

Higienize novamente as mãos. Não toque na frente da máscara porque está contaminada.



5

Higienize as mãos com água e sabão ou SABA



## ANEXO II

### Técnica de Higienização das mãos com solução antisséptica de base alcoólica (SABA) ou água e sabão.



**REPÚBLICA PORTUGUESA** | **SNS** SERVIÇO NACIONAL DE SAÚDE | **DGS** DIREÇÃO-GERAL DE SAÚDE

# Lavagem das mãos

Lave as mãos apenas quando estiverem visivelmente sujas. Nas outras situações use solução anti-séptica de base alcoólica (SABA).

**Duração total do procedimento: 40-60 seg.**

- Molhe as mãos com água
- Aplique sabão suficiente para cobrir todas as superfícies das mãos
- Esfregue as palmas das mãos, uma na outra
- Palma direita sobre o dorso esquerdo com os dedos entrelaçados e vice versa
- Palma com palma com os dedos entrelaçados
- Parte de trás dos dedos nas palmas opostas com os dedos entrelaçados
- Esfregue o polegar esquerdo em sentido rotativo, entrelaçado na palma direita e vice versa
- Esfregue rotativamente para trás e para a frente os dedos da mão direita na palma da mão esquerda e vice versa
- Enxague as mãos com água
- Seque as mãos com toalhete descartável
- Utilize o toalhete para fechar a torneira se esta for de comando manual
- Agora as suas mãos estão seguras.

Assimilador de Materiais Europeus - Alameda da Universidade - Portugal | Telefone: 21 444 00 00 | Fax: 21 444 00 00 | E-mail: gnd@dggs.com.pt | www.dggs.pt





**Duração total do procedimento: 20-30 seg.**

- 1a: Aplique o produto numa mão em forma de concha para cobrir todas as superfícies
- 1b: Esfregue as palmas das mãos, uma na outra
- 2: Esfregue as palmas das mãos, uma na outra
- 3: Palma direita sobre o dorso esquerdo com os dedos entrelaçados e vice versa
- 4: As palmas das mãos com dedos entrelaçados
- 5: Parte de trás dos dedos nas palmas opostas com dedos entrelaçados
- 6: Esfregue o polegar esquerdo em sentido rotativo, entrelaçado na palma direita e vice versa
- 7: Esfregue rotativamente para trás e para a frente os dedos da mão direita na palma da mão esquerda e vice versa
- 8: Uma vez secas, as suas mãos estão seguras.

## ANEXO III

### Materiais de limpeza

**Devem existir materiais de limpeza distintos (de uso exclusivo), de acordo com o nível de risco das áreas a limpar.**

| MATERIAIS                   | LIMPEZA   | IMAGEM<br>COMENTÁRIOS  |
|-----------------------------|---|--|
| Pulverizador (bem rotulado) |    | Não usar pulverizadores nas áreas de exposição e preparação de alimentos   |
| Panos de limpeza            |  | Os panos de limpeza devem ser, preferencialmente, de uso único e descartável; Se forem panos reutilizáveis, devem ser de microfibras e que aguentem a lavagem e desinfeção pelo calor em máquina de lavar. |
| Balde                       |  | O balde e esfregona para o chão são habitualmente reutilizáveis, pelo que se deve garantir uma limpeza e desinfeção destes equipamentos no final de cada utilização;                                       |
| Esfregona                   |  | O balde e esfregona usados nas casas de banho não devem ser usados nas áreas de alimentação, ou em outros espaços  |

## ANEXO IV

### Preparação da solução à base do hipoclorito de sódio (diluição de 1/100)

| Concentração original do hipoclorito de sódio de 5% de cloro ativo | Quantidade final de solução pretendida 1000ppm | Volume de hipoclorito de sódio | Volume de água |
|--|--|--------------------------------|----------------|
|  | 1 Litro  | 10 mililitros                  | 990 mililitros |
|  | 5 litros                                       | 50 mililitros                  | 4,950 litros   |
|  | 10 litros                                      | 100 mililitros                 | 9,900 litros   |

#### Notas:

**1 - Diluição:** deitar primeiro no balde a quantidade de água que se pretende e adicionar, de seguida, a quantidade do desinfetante, para evitar acidentes por salpicos. Seguir sempre as instruções do fabricante inscritas nos rótulos dos produtos para as diluições.

**2 - Segurança no uso de desinfetantes e seu acondicionamento:** rotular bem os frascos dos desinfetantes; não colocar desinfetantes em garrafas de água; manter os desinfetantes em local inacessível a crianças.



ANEXO V  
REGISTO DA LIMPEZA (IMP 19)

## ANEXO VI

# PLANO DE HIGIENIZAÇÃO ESCOLA PROFISSIONAL DA NAZARÉ

**Este Plano de Higieneização é suscetível de atualizações e adaptações para melhor responder às situações que se venham a colocar.**

Nazaré, 14 de setembro de 2020




O Diretor da Escola Profissional da Nazaré

---

(Pedro Ferreira)






# PLANO DE HIGIENIZAÇÃO ESCOLA PROFISSIONAL DA NAZARÉ

## EDIFÍCIO SEDE-COVID 19

| ÁREA/SUPERFÍCIE<br>INSTALAÇÕES SANITÁRIAS |                         | PRODUTO                  | DOSAGEM                                | MÉTODO DE HIGIENIZAÇÃO                                | EQUIPAMENTO/<br>UTENSÍLIOS A<br>UTILIZAR   | FREQUÊNCIA                                   | RESPONSÁVEL/<br>LIMPEZA                                | RESPONSÁVEL/<br>VERIFICAÇÃO               |             |
|---|-------------------------|--------------------------|--|---|--|--|--|---|-------------|
| ORDEM DE LIMPEZA: DE CIMA PARA BAIXO      | PAREDES E TETOS         | LIMPEZA /<br>DESINFECÇÃO | DESINFETANTE<br>BACTERICIDA<br>HIERBAS | APLICAR PURO OU<br>DILUIR<br>100ML/<br>5L DE ÁGUA     | - APLICAR PURO NO PANO OU DILUIDO;<br>- APLICAR NA SUPERFÍCIE A LIMPAR;<br>- ESFREGAR E DEIXAR ATUAR PELO MENOS 1 MINUTO;<br>- DEIXAR SECAR;   | PANO MICROFIBRA<br>(COR AMARELO)<br>MOPA     | PAREDE:SEMANAL<br>TETO:MENSAL                          | FUNCIONÁRIA<br>DESTACADA<br><u>IMP 19</u> | SARA SOARES |
|   | TORNEIRA E<br>LAVATÓRIO | LIMPEZA /<br>DESINFECÇÃO | DETERGENTE<br>GEL COM<br>CLORO         | APLICAR PURO OU<br>DILUIR<br>10 A 15GR/<br>1L DE ÁGUA | - APLICAR PURO NO ESPONJA;<br>- APLICAR NAS SUPERFÍCIES A LIMPAR;<br>- ESFREGAR COM UMA ESPONJA OU ESFREGÃO;<br>- DEIXAR ATUAR PELO MENOS 1 MINUTO;<br>- ENXAGUAR OU LIMPAR COM PANO E DEIXAR SECAR;   | ESPONJA<br>PANO MICROFIBRA<br>(COR AMARELO)  | DIÁRIA (4 vezes ao<br>dia, 2 manhã, 2<br>tarde)        | FUNCIONÁRIA<br>DESTACADA<br><u>IMP 19</u> | SARA SOARES |
|   | SANITA                  | LIMPEZA /<br>DESINFECÇÃO | DETERGENTE<br>GEL COM<br>CLORO         | APLICAR PURO OU<br>DILUIR<br>10 A 15GR/<br>1L DE ÁGUA | - APLICAR PURO NO ESPONJA;<br>- APLICAR NAS SUPERFÍCIES A LIMPAR – EXTERIOR DA SANITA;<br>- ESFREGAR COM UMA ESPONJA OU ESFREGÃO;<br>- DEIXAR ATUAR PELO MENOS 1 MINUTO;<br>- ENXAGUAR OU LIMPAR COM PANO E DEIXAR SECAR;<br>- NO INTERIOR DA SANITA COLOCAR O DETERGENTE, ESFREGAR<br>COM O PIAÇABA, PUXAR O AUTOCLISMO COM O PIAÇABA DENTRO<br>DA SANITA, E VOLTAR A PUXAR SEM O PIAÇABA.  | ESPONJA<br>PANO MICROFIBRA<br>(COR VERMELHA) | DIÁRIA (4 vezes ao<br>dia, 2 manhã, 2<br>tarde)        | FUNCIONÁRIA<br>DESTACADA<br><u>IMP 19</u> | SARA SOARES |
|   | ESPELHO<br>JANELA       | LIMPEZA                  | VIDRISOL                               | APLICAÇÃO DIRETA<br>(PULVERIZAR) OU<br>DILUIR ATÉ 1:2 | - PULVERIZAR DIRETAMENTE SOBRE A SUPERFÍCIE VIDRADA<br>- ESFREGAR COM MOVIMENTOS CIRCULARES<br>- DEIXAR SECAR  | PANO MICROFIBRA                              | ESPELHO: DIÁRIA<br>JANELA: SEMANAL<br>BEIRAIS: SEMANAL | FUNCIONÁRIA<br>DESTACADA<br><u>IMP 19</u> | SARA SOARES |
|   | RECIPIENTES DO<br>LIXO  | LIMPEZA /<br>DESINFECÇÃO | DETERGENTE<br>GEL COM<br>CLORO         | APLICAR PURO OU<br>DILUIR<br>10 A 15GR/<br>1L DE ÁGUA | - APLICAR PURO NO ESPONJA;<br>- APLICAR NAS SUPERFÍCIES A LIMPAR;<br>- ESFREGAR COM UMA ESPONJA OU ESFREGÃO;<br>- DEIXAR ATUAR PELO MENOS 1 MINUTO;<br>- ENXAGUAR OU LIMPAR COM PANO E DEIXAR SECAR;   | ESPONJA<br>PANO MICROFIBRA<br>(COR AMARELO)  | DIÁRIA   | FUNCIONÁRIA<br>DESTACADA<br><u>IMP 19</u> | SARA SOARES |
|   | PORTA E<br>PUXADOR      | LIMPEZA /<br>DESINFECÇÃO | DESINFETANTE<br>BACTERICIDA<br>HIERBAS | APLICAR PURO OU<br>DILUIR<br>100ML/<br>5L DE ÁGUA     | - APLICAR PURO NO PANO OU DILUIDO;<br>- APLICAR NA SUPERFÍCIE A LIMPAR;<br>- ESFREGAR E DEIXAR ATUAR PELO MENOS 1 MINUTO;<br>- DEIXAR SECAR;   | PANO MICROFIBRA<br>(COR AMARELO)             | DIÁRIA (4 vezes ao<br>dia, 2 manhã, 2<br>tarde)        | FUNCIONÁRIA<br>DESTACADA<br><u>IMP 19</u> | SARA SOARES |
|   | PAVIMENTO               | LIMPEZA /<br>DESINFECÇÃO | DESINFETANTE<br>BACTERICIDA<br>HIERBAS | APLICAR PURO OU<br>DILUIR<br>100ML/<br>5L DE ÁGUA     | - EFETUAR A DILUIÇÃO DO PRODUTO;<br>- APLICAR NA SUPERFÍCIE A LIMPAR;<br>- ESFREGAR E DEIXAR ATUAR PELO MENOS 1 MINUTO;<br>- DEIXAR SECAR;   | ESFREGONA                                    | DIÁRIA (2 vezes ao<br>dia, 1 manhã, 1<br>tarde)        | FUNCIONÁRIA<br>DESTACADA<br><u>IMP 19</u> | SARA SOARES |
| MEDIDAS DE SEGURANÇA                      |                         |                          |  |   | - EM CASO DE DÚVIDA CONSULTE O RÓTULO DO PRODUTO E A FICHA DE DADOS DE SEGURANÇA.<br>- NO MANUSEAMENTO DESTES PRODUTOS DEVEM SER UTILIZADOS EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL (EPI)<br>- LIMPEZA E DESINFECÇÃO DOS EQUIPAMENTOS DE HIGIENIZAÇÃO (BALDE E ESFREGONA) E DOS EPI'S, NO FINAL DE CADA UTILIZAÇÃO;  |  |  |   |             |
|   |                         |                          |  |   | LUVAS  MÁSCARA  ÓCULOS /VISEIRA  FARDA DE TRABALHO E<br>AVENTAL DESCARTÁVEL  SAPATOS DE PROTEÇÃO  |  |  |   |             |

# PLANO DE HIGIENIZAÇÃO ESCOLA PROFISSIONAL DA NAZARÉ

## EDIFÍCIO SEDE-COVID 19

| ÁREA/SUPERFÍCIE<br>PISO 0/-1         |   | PRODUTO   | DOSAGEM                                | MÉTODO DE HIGIENIZAÇÃO                                   | EQUIPAMENTO/<br>UTENSÍLIOS A<br>UTILIZAR   | FREQUÊNCIA   | RESPONSÁVEL/<br>LIMPEZA   | RESPONSÁVEL/<br>VERIFICAÇÃO               |             |
|--------------------------------------|---|---|--|--|--|--|---|---|-------------|
| ORDEM DE LIMPEZA: DE CIMA PARA BAIXO | PAREDES E TETOS   | LIMPEZA /<br>DESINFECÇÃO  | DESINFETANTE<br>BACTERICIDA<br>HIERBAS | APLICAR PURO<br>OU DILUIR<br>100ML/<br>5L DE ÁGUA        | - APLICAR PURO NO PANO OU DILUIDO;<br>- APLICAR NA SUPERFÍCIE A LIMPAR;<br>- ESFREGAR E DEIXAR ATUAR PELO MENOS 1 MINUTO;<br>- DEIXAR SECAR;   | PANO MICROFIBRA<br>(COR AZUL)<br>MOPA  | PAREDE:SEMANAL<br>TETO:MENSAL   | FUNCIONÁRIA<br>DESTACADA<br><u>IMP 19</u> | SARA SOARES |
|                                      | UTENSÍLIOS/<br>EQUIPAMENTOS<br>Ex. computadores,<br>teclado, rato, balcões,<br>mesas, cadeiras etc. | LIMPEZA /<br>DESINFECÇÃO  | DESINFETANTE<br>BACTERICIDA<br>HIERBAS | APLICAR PURO<br>OU DILUIR<br>100ML/<br>5L DE ÁGUA        | - APLICAR PURO NO PANO OU DILUIDO;<br>- APLICAR NA SUPERFÍCIE A LIMPAR;<br>- ESFREGAR E DEIXAR ATUAR PELO MENOS 1 MINUTO;<br>- DEIXAR SECAR;   | PANO MICROFIBRA<br>(COR VERDE)   | DIÁRIA (4 vezes ao<br>dia, 2 manhã, 2<br>tarde)   | FUNCIONÁRIA<br>DESTACADA<br><u>IMP 19</u> | SARA SOARES |
|                                      | VIDROS<br>JANELAS   | LIMPEZA   | VIDRISOL                               | APLICAÇÃO<br>DIRETA<br>(PULVERIZAR) OU<br>DILUIR ATÉ 1:2 | - PULVERIZAR DIRETAMENTE SOBRE A SUPERFÍCIE VIDRADA<br>- ESFREGAR COM MOVIMENTOS CIRCULARES<br>- DEIXAR SECAR  | PANO MICROFIBRA  | SEMANAL   | FUNCIONÁRIA<br>DESTACADA<br><u>IMP 19</u> | SARA SOARES |
|                                      | RECIPIENTES DO<br>LIXO  | LIMPEZA /<br>DESINFECÇÃO  | DETERGENTE<br>GEL COM<br>CLORO         | APLICAR PURO<br>OU DILUIR<br>10 A 15GR/<br>1L DE ÁGUA    | - APLICAR PURO NO ESPONJA;<br>- APLICAR NA SUPERFÍCIE A LIMPAR;<br>- ESFREGAR COM UMA ESPONJA OU ESFREGÃO;<br>- DEIXAR ATUAR PELO MENOS 1 MINUTO;<br>- ENXAGUAR OU LIMPAR COM PANO E DEIXAR SECAR; | ESPONJA<br>PANO MICROFIBRA<br>(COR VERMELHO)   | DIÁRIA  | FUNCIONÁRIA<br>DESTACADA<br><u>IMP 19</u> | SARA SOARES |
|                                      | PORTA E<br>PUXADOR  | LIMPEZA /<br>DESINFECÇÃO  | DESINFETANTE<br>BACTERICIDA<br>HIERBAS | APLICAR PURO<br>OU DILUIR<br>100ML/<br>5L DE ÁGUA        | - APLICAR PURO NO PANO OU DILUIDO;<br>- APLICAR NA SUPERFÍCIE A LIMPAR;<br>- ESFREGAR E DEIXAR ATUAR PELO MENOS 1 MINUTO;<br>- DEIXAR SECAR;   | PANO MICROFIBRA<br>(COR VERDE)   | DIÁRIA (4 vezes ao<br>dia, 2 manhã, 2<br>tarde)   | FUNCIONÁRIA<br>DESTACADA<br><u>IMP 19</u> | SARA SOARES |
|                                      | PAVIMENTO   | LIMPEZA/<br>DESINFECÇÃO   | DESINFETANTE<br>BACTERICIDA<br>HIERBAS | APLICAR PURO<br>OU DILUIR<br>100ML/<br>5L DE ÁGUA        | - EFETUAR A DILUIÇÃO DO PRODUTO;<br>- APLICAR NA SUPERFÍCIE A LIMPAR;<br>- ESFREGAR E DEIXAR ATUAR PELO MENOS 1 MINUTO;<br>- DEIXAR SECAR;   | ESFREGONA  | DIÁRIA (2 vezes ao<br>dia, 1 manhã, 1<br>tarde)   | FUNCIONÁRIA<br>DESTACADA<br><u>IMP 19</u> | SARA SOARES |
| <b>MEDIDAS DE<br/>SEGURANÇA</b>      |   | - EM CASO DE DÚVIDA CONSULTE O RÓTULO DO PRODUTO E A FICHA DE DADOS DE SEGURANÇA.<br>- NO MANUSEAMENTO DESTES PRODUTOS DEVEM SER UTILIZADOS EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL (EPI)<br>- LIMPEZA E DESINFECÇÃO DOS EQUIPAMENTOS DE HIGIENIZAÇÃO (BALDE E ESFREGONA) E DOS EPI'S, NO FINAL DE CADA UTILIZAÇÃO; |  |  |  | LUVAS   MÁSCARA   ÓCULOS /VISEIRA   FARDA DE TRABALHO E   SAPATOS DE PROTEÇÃO<br>AVENTAL DESCARTÁVEL |      |   |             |






# PLANO DE HIGIENIZAÇÃO ESCOLA PROFISSIONAL DA NAZARÉ

## EDIFÍCIO SEDE-COVID 19

| ÁREA/SUPERFÍCIE<br><b>BAR</b>        |  | PRODUTO                  | DOSAGEM   | MÉTODO DE HIGIENIZAÇÃO   | EQUIPAMENTO/<br>UTENSÍLIOS A UTILIZAR  | FREQUÊNCIA                                   | RESPONSÁVEL/<br>LIMPEZA           | RESPONSÁVEL/<br>VERIFICAÇÃO               |             |
|--------------------------------------|--|--------------------------|---|--|--|--|-----------------------------------|---|-------------|
| ORDEM DE LIMPEZA: DE CIMA PARA BAIXO | PAREDES E TETOS                              | LIMPEZA /<br>DESINFECÇÃO | <b>DESINFETANTE<br/>BACTERICIDA<br/>HIERBAS</b>                                     | APLICAR PURO<br>OU DILUIR<br>100ML/<br>5L DE ÁGUA  | - APLICAR PURO NO PANO OU DILUIDO;<br>- APLICAR NA SUPERFÍCIE A LIMPAR;<br>- ESFREGAR E DEIXAR ATUAR PELO MENOS 1 MINUTO;<br>- DEIXAR SECAR;   | PANO MICROFIBRA<br>(COR AZUL)<br>MOPA        | PAREDE: SEMANAL<br>TETO: MENSAL   | FUNCIONÁRIA<br>DESTACADA<br><u>IMP 19</u> | SARA SOARES |
|                                      | UTENSÍLIOS/<br>EQUIPAMENTOS E<br>SUPERFÍCIES | LIMPEZA /<br>DESINFECÇÃO | <b>LOIÇA<br/>GERMICIDA<br/><br/>(MEDIDA<br/>ADICIONAL)<br/>S.F 130</b>              | APLICAÇÃO<br>PURO OU<br>DILUIR ATÉ 1:2<br><br>PULVERIZAR<br>NA SUPERFÍCIE                    | - REMOÇÃO DOS RESÍDUOS, DILUIR O PRODUTO EM ÁGUA TÉPIDA OU APLICAR DIRETAMENTE NA ESPONJA;<br>- APLICAR NA SUPERFÍCIE, RETIRAR A MATÉRIA ORGÂNICA (ESFREGAR);<br>- REMOÇÃO DOS RESÍDUOS DE DETERGENTE COM UM PANO HÚMIDO;<br>- DESINFETAR, DEIXAR ATUAR E LIMPAR COM PAPEL INDUSTRIAL; | ESPONJA<br>PANO MICROFIBRA<br>(COR VERDE)    | APÓS UTILIZAÇÃO                   | FUNCIONÁRIA<br>DESTACADA<br><u>IMP 19</u> | SARA SOARES |
|                                      | LAVAGEM MANUAL<br>DA LOIÇA (MÁQUINA)         | LIMPEZA /<br>DESINFECÇÃO | <b>LOIÇA<br/>GERMICIDA</b>  | APLICAÇÃO<br>PURO OU<br>DILUIR ATÉ 1:2   | - REMOÇÃO DOS RESÍDUOS, DILUIR O PRODUTO EM ÁGUA TÉPIDA OU APLICAR DIRETAMENTE NA ESPONJA;<br>- APLICAR NA SUPERFÍCIE, RETIRAR A MATÉRIA ORGÂNICA (ESFREGAR);<br>- FAZER UMA PRÉ- LAVAGEM E LEVAR À MÁQUINA DE LAVAR LOIÇA;<br>- DEIXAR SECAR AO AR OU UTILIZAR PAPEL INDUSTRIAL;      | ESPONJA                                      | APÓS UTILIZAÇÃO                   | FUNCIONÁRIA<br>DESTACADA<br><u>IMP 19</u> | SARA SOARES |
|                                      | BANHO MARIA                                  | LIMPEZA /<br>DESINFECÇÃO | <b>TIRA GORDURAS<br/>ROMATILD<br/><br/>DESINFETANTE<br/>BACTERICIDA<br/>HIERBAS</b> | APLICAÇÃO<br>DIRETA<br>(PULVERIZAR)<br><br>APLICAR PURO<br>OU DILUIR<br>100ML/<br>5L DE ÁGUA | 1. PULVERIZAR NA SUPERFÍCIE A LIMPAR;<br>- DEIXAR ATUAR ALGUNS MINUTOS SEM DEIXAR SECAR;<br>- LIMPAR COM PANO OU ESFREGÃO ABRASIVO;<br>- ENXAGUAR.<br>2. APLICAR PURO NO PANO OU DILUIDO;<br>- ESFREGAR E DEIXAR ATUAR PELO MENOS 1 MINUTO;<br>- DEIXAR SECAR;                         | ESPONJA<br>PANO MICROFIBRA<br>(COR VERDE)    | APÓS UTILIZAÇÃO                   | FUNCIONÁRIA<br>DESTACADA<br><u>IMP 19</u> | SARA SOARES |
|                                      | CÂMARAS DE<br>REFRIGERAÇÃO<br><br>VITRINE    | LIMPEZA /<br>DESINFECÇÃO | <b>DESINFETANTE<br/>BACTERICIDA<br/>HIERBAS</b>                                     | APLICAR PURO<br>OU DILUIR<br>100ML/<br>5L DE ÁGUA  | - APLICAR PURO NO PANO OU DILUIDO;<br>- APLICAR NA SUPERFÍCIE A LIMPAR;<br>- ESFREGAR E DEIXAR ATUAR PELO MENOS 1 MINUTO;<br>- DEIXAR SECAR;   | PANO MICROFIBRA<br>(COR VERDE)<br>ESPONJA    | FRIOS: SEMANAL<br>VITRINE: DIÁRIA | FUNCIONÁRIA<br>DESTACADA<br><u>IMP 19</u> | SARA SOARES |
|                                      | JANELAS                                      | LIMPEZA                  | <b>VIDRISOL</b>   | APLICAÇÃO<br>DIRETA<br>(PULVERIZAR)<br>OU DILUIR ATÉ<br>1:2                                  | - PULVERIZAR DIRETAMENTE SOBRE A SUPERFÍCIE VIDRADA<br>- ESFREGAR COM MOVIMENTOS CIRCULARES<br>- DEIXAR SECAR  | PANO MICROFIBRA                              | SEMANAL                           | FUNCIONÁRIA<br>DESTACADA<br><u>IMP 19</u> | SARA SOARES |
|                                      | RECIPIENTES DO LIXO                          | LIMPEZA /<br>DESINFECÇÃO | <b>DETERGENTE<br/>GEL COM<br/>CLORO</b>   | APLICAR PURO<br>OU DILUIR<br>10 A 15GR/<br>1L DE ÁGUA  | - APLICAR PURO NO ESPONJA;<br>- APLICAR NA SUPERFÍCIE A LIMPAR;<br>- ESFREGAR COM UMA ESPONJA OU ESFREGÃO;<br>- DEIXAR ATUAR PELO MENOS 1 MINUTO;<br>- ENXAGUAR OU LIMPAR COM PANO E DEIXAR SECAR;   | ESPONJA<br>PANO MICROFIBRA<br>(COR VERMELHO) | DIÁRIA                            | FUNCIONÁRIA<br>DESTACADA<br><u>IMP 19</u> | SARA SOARES |

# PLANO DE HIGIENIZAÇÃO ESCOLA PROFISSIONAL DA NAZARÉ

## EDIFÍCIO SEDE-COVID 19

|                                      |   |                       |                                  |   |  |  |  |  |  |  |
|--------------------------------------|---|-----------------------|----------------------------------|---|--|--|--|--|--|--|
|                                      | PORTA E PUXADOR   | LIMPEZA / DESINFECÇÃO | DESINFETANTE BACTERICIDA HIERBAS | APLICAR PURO OU DILUIR 100ML/ 5L DE ÁGUA        | - APLICAR PURO NO PANO OU DILUIDO;<br>- APLICAR NA SUPERFÍCIE A LIMPAR;<br>- ESFREGAR E DEIXAR ATUAR PELO MENOS 1 MINUTO;<br>- DEIXAR SECAR;   | PANO MICROFIBRA (COR VERDE)  | DIÁRIA (4 vezes ao dia, 2 manhã, 2 tarde)  | FUNCIONÁRIA DESTACADA <a href="#">IMP 19</a>   | SARA SOARES  |  |
|                                      | PAVIMENTO   | LIMPEZA / DESINFECÇÃO | DESINFETANTE BACTERICIDA HIERBAS | APLICAR PURO OU DILUIR 100ML/ 5L DE ÁGUA        | - EFETUAR A DILUIÇÃO DO PRODUTO;<br>- APLICAR NA SUPERFÍCIE A LIMPAR;<br>- ESFREGAR E DEIXAR ATUAR PELO MENOS 1 MINUTO;<br>- DEIXAR SECAR;   | ESFREGONA  | DIÁRIA (2 vezes ao dia, 1 manhã, 1 tarde)  | FUNCIONÁRIA DESTACADA <a href="#">IMP 19</a>   | SARA SOARES  |  |
|                                      | <b>ÁREA/SUPERFÍCIE REFEITÓRIO</b>   |                       | <b>PRODUTO</b>                   | <b>DOSAGEM</b>                                  | <b>MÉTODO DE HIGIENIZAÇÃO</b>  | <b>EQUIPAMENTO/ UTENSÍLIOS A UTILIZAR</b>  | <b>FREQUÊNCIA</b>  | <b>RESPONSÁVEL/ LIMPEZA</b>  | <b>RESPONSÁVEL/ VERIFICAÇÃO</b>  |  |
| ORDEM DE LIMPEZA: DE CIMA PARA BAIXO | PAREDES E TETOS   | LIMPEZA / DESINFECÇÃO | DESINFETANTE BACTERICIDA HIERBAS | APLICAR PURO OU DILUIR 100ML/ 5L DE ÁGUA        | - APLICAR PURO NO PANO OU DILUIDO;<br>- APLICAR NA SUPERFÍCIE A LIMPAR;<br>- ESFREGAR E DEIXAR ATUAR PELO MENOS 1 MINUTO;<br>- DEIXAR SECAR;   | PANO MICROFIBRA (COR AZUL) MOPA  | PAREDE: SEMANAL<br>TETO: MENSAL  | FUNCIONÁRIA DESTACADA <a href="#">IMP 19</a>   | SARA SOARES  |  |
|                                      | UTENSÍLIOS/ SUPERFÍCIES EX. MESA, CADEIRAS, BARRA DE SELF, EXPOSITOR DE TALHERES E COPOS  | LIMPEZA / DESINFECÇÃO | DESINFETANTE BACTERICIDA HIERBAS | APLICAR PURO OU DILUIR 100ML/ 5L DE ÁGUA        | - APLICAR PURO NO PANO OU DILUIDO;<br>- APLICAR NA SUPERFÍCIE A LIMPAR;<br>- ESFREGAR E DEIXAR ATUAR PELO MENOS 1 MINUTO;<br>- DEIXAR SECAR;   | ESPONJA<br>PANO MICROFIBRA (COR VERDE)   | APÓS UTILIZAÇÃO  | FUNCIONÁRIA DESTACADA <a href="#">IMP 19</a>   | SARA SOARES  |  |
|                                      | JANELAS VIDROS  | LIMPEZA               | VIDRISOL                         | APLICAÇÃO DIRETA (PULVERIZAR) OU DILUIR ATÉ 1:2 | - PULVERIZAR DIRETAMENTE SOBRE A SUPERFÍCIE VIDRADA<br>- ESFREGAR COM MOVIMENTOS CIRCULARES<br>- DEIXAR SECAR  | PANO MICROFIBRA  | SEMANAL  | FUNCIONÁRIA DESTACADA <a href="#">IMP 19</a>   | SARA SOARES  |  |
|                                      | RECIPIENTES DO LIXO   | LIMPEZA / DESINFECÇÃO | DETERGENTE GEL COM CLORO         | APLICAR PURO OU DILUIR 10 A 15GR/ 1L DE ÁGUA    | - APLICAR PURO NO ESPONJA;<br>- APLICAR NA SUPERFÍCIE A LIMPAR;<br>- ESFREGAR COM UMA ESPONJA OU ESFREGÃO;<br>- DEIXAR ATUAR PELO MENOS 1 MINUTO;<br>- ENXAGUAR OU LIMPAR COM PANO E DEIXAR SECAR; | ESPONJA<br>PANO MICROFIBRA (COR VERMELHO)  | DIÁRIA   | FUNCIONÁRIA DESTACADA <a href="#">IMP 19</a>   | SARA SOARES  |  |
|                                      | PORTA E PUXADOR   | LIMPEZA / DESINFECÇÃO | DESINFETANTE BACTERICIDA HIERBAS | APLICAR PURO OU DILUIR 100ML/ 5L DE ÁGUA        | - APLICAR PURO NO PANO OU DILUIDO;<br>- APLICAR NA SUPERFÍCIE A LIMPAR;<br>- ESFREGAR E DEIXAR ATUAR PELO MENOS 1 MINUTO;<br>- DEIXAR SECAR;   | PANO MICROFIBRA (COR VERDE)  | DIÁRIA   | FUNCIONÁRIA DESTACADA <a href="#">IMP 19</a>   | SARA SOARES  |  |
|                                      | PAVIMENTO   | LIMPEZA / DESINFECÇÃO | DESINFETANTE BACTERICIDA HIERBAS | APLICAR PURO OU DILUIR 100ML/ 5L DE ÁGUA        | - EFETUAR A DILUIÇÃO DO PRODUTO;<br>- APLICAR NA SUPERFÍCIE A LIMPAR;<br>- ESFREGAR E DEIXAR ATUAR PELO MENOS 1 MINUTO;<br>- DEIXAR SECAR;   | ESFREGONA  | DIÁRIA (2 vezes ao dia, 1 manhã, 1 tarde)  | FUNCIONÁRIA DESTACADA <a href="#">IMP 19</a>   | SARA SOARES  |  |
| MEDIDAS DE SEGURANÇA                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- EM CASO DE DÚVIDA CONSULTE O RÓTULO DO PRODUTO E A FICHA DE DADOS DE SEGURANÇA.</li> <li>- NO MANUSEAMENTO DESTES PRODUTOS DEVEM SER UTILIZADOS EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL (EPI)</li> <li>- LIMPEZA E DESINFECÇÃO DOS EQUIPAMENTOS DE HIGIENIZAÇÃO (BALDE E ESFREGONA) E DOS EPI'S, NO FINAL DE CADA UTILIZAÇÃO;</li> </ul> |                       |                                  |   |  | LUVAS<br> | MÁSCARA<br> | ÓCULOS /VISEIRA<br> | FARDA DE TRABALHO E AVENTAL DESCARTÁVEL<br> | SAPATOS DE PROTEÇÃO<br> |

# PLANO DE HIGIENIZAÇÃO ESCOLA PROFISSIONAL DA NAZARÉ

EDIFÍCIO SEDE-COVID 19